

Kinan Hospital

# 紀南病院 ぐるす

Vol.86 June.1st 2024

内科部長

早川 隆洋

病棟から見える風景

一面の水平線と青空が  
とてもきれいです

紀南病院 内科早川隆洋です。  
私は初期研修を終えてから、合計で約13年間 紀南病院で勤務しています。レジデントとして勤務していた約2年間は、当時主任部長であった藤本先生や呼吸器内科・消化器内科・循環器内科の先生方、同門の和歌山県立医科大学第1内科より派遣されていた先輩方に熱心に指導していただきました。

2013年より紀南病院に赴任してからも、前主任部長の中野先生に内科領域のご指導をいただき、学会活動や専門医取得にご助力いただきました。また当時より勤務されていた消化器内科の先生とも一緒に仕事をすることができたことも大事な経験です。

諸先輩方のご指導だけでなく、同僚・後輩たちの多大なサポートにもあらためて感謝するばかりです。さらに重要な点は、当院の特色としてコメディカルの方々が非常に優秀で頼りになるということです。

自分のこれまでの仕事人生を振り返ると、常に師となる方が周囲にいる環境の中で成長させていただけたことはとても幸運なことでした。この場を借りてお世話になった先生方や紀南病院の職員の皆様にお礼を申し上げたいと思います。本当にありがとうございました。

周りに頼り切りでここまで過ごしてきましたが、気づけば2024年1月より内科主任部長となりました。上記の多大な御恩を微力ながら地域の皆様にお返しできれば、と考えております。

「内科」という科は、世間一般からは「何でも診る科」「専門科が担当しない領域を診る科」というイメージがあるかもしれません。私自身も何が正解なのかは分かりません。常に感じていることは、求められる仕事内容が、周囲の科の状況や病院の体制によって変わるということと、それを全てこなすことは至難であるということです。日々手探りで、自分のできることを精一杯やっているつもりです。

2024年4月現在、内科常勤には6名のスタッフに加え、地域医療枠の2名がいます。若手を中心にそれぞれ日々一生懸命に業務をこなしています。至らない点は多々あるかと思いますが、彼らは和歌山県の内科医療の希望の光でもありますので、この紀南病院・地域で大事に育ててほしいと思います。何卒温かい目で見守っていただき、当院職員の皆様には今後ともご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

# 研修医日記



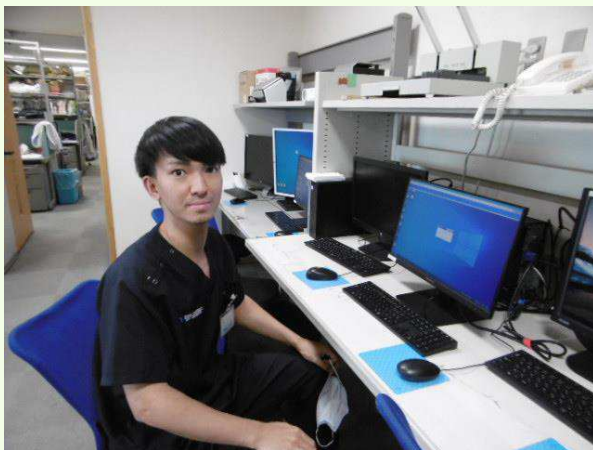
研修医 山口 敦子

紀南病院に勤めてからは白浜が近くなったこともあり趣味の温泉巡りがとてもしやすくなりました。えびね温泉、長生の湯など休日に様々な温泉に行きながら和歌山で生まれ育っても未だに知らない所が数多くあり、和歌山の広さを感じています。6月には那智勝浦町立温泉病院の方に実習に行かせていただくことになっており、その際には忘帰洞などの那智勝浦の温泉を楽しもうと思います。

研修医となって1年目が終わり、周囲の方々から手厚いご指導をいただきながら少しずつ医師としての経験を積み、多少の成長を実感しております。2年目になり後輩を持つ立場となりましたが依然未熟であり、今後も先生や看護師さんをはじめとする紀南病院の職員の方々にご迷惑をおかけすることは多々ございますが、今後ともご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願いいたします。最後まで閲覧していただきありがとうございました。

はじめまして。この度さざんくろすの研修医日記を担当させていただくことになった、研修医2年目の山口敦子と申します。この場をお借りして簡単な自己紹介をさせていただきます。

出身は和歌山県和歌山市で、智辯和歌山を中高一貫で通い、その後和歌山県立医科大学に入学するというよくある和歌山県出身の医師の経歴をたどってまいりました。生まれてから2度家族全体の引っ越しを経験していますが、それでも和歌山県から出ることのなかった生粋の和歌山県人です。和歌山県立医科大学では最も部員数の多いバドミントン部に入りましたが実力はぱっとせず、応援の声が一番うるさいことだけが特徴でした。



研修医 青木 佑馬

部活動は準硬式野球部に入部し、能力の高い先輩と後輩に囲まれた谷間の世代の一員として練習試合では数えきれないほどの黒星を数えました。しかしながら野球部で鍛えられたガッツだけは人一倍あると自負しています。残念なのは大学時代の不勉強のせいでみなぎるガッツについていく頭脳が足りないことですが、指導医の先生方の熱いご指導のおかげで知識面での成長も日々感じるようになってきました。志望は心臓血管外科ですがその他のローテート科からもぜひ自分の科に来てほしいと勧誘されるほどの態度で働き、1日でも早く紀南病院の戦力になれるように努力してまいります。至らぬ点もたくさんありますが、ご指導のほど何卒お願い申し上げます。最後までご覧いただきありがとうございました。

こんにちは、研修医1年目の青木佑馬と申します。今回さざんくろすの研修医日記を担当するにあたりこの場をお借りして自己紹介をさせていただこうと思います。

生まれは滋賀県大津市で、兵庫県の神戸市で須磨浦小学校、灘中学校、灘高校と高校時代までを過ごしました。中学、高校では生物研究部とソフトボール部に所属し日夜学業を犠牲にしながら部活動に熱心に取り組みました。そのかいあって無事に浪人し、大阪大学に入学しました。大学ではちょうどコロナ禍が直撃し、オンライン授業や実習など、通常とは異なる学生生活を送りながら勉学を片手間に済ませながら日々塾講師などのアルバイトに精を出していました。

# 抗がん薬業務を支える“批判的吟味”という考え方

サザンクロス紙面には初号以来です。時間が経つのは本当に年々早くなりますね。

19年前、当時の薬剤部長から製剤業務の一環として抗がん薬の調製業務を命ぜられました。業務開始当初はよその見様見真似で毎日只々必死で、年間1000件前後の投与を実施出来たでしょうか。その頃は支持療法も現在ほどの有効性を持ったものが無く、治療強度を下げざるを得ませんでした。従って患者様に満足な結果を提供できることは稀でした。



時代の変換点は様々なバイオマーカーに対する薬、吐き気止めや骨髄抑制に用いる薬、そしてインターネット他によってもたらされる情報の激変と言う形で突然やって来ました。何とか知識を自分のものにしようとして論文を読んだのですが、自分の力不足を思い知らされました。旧知の大学教授に助けを求めたところ、「批判的吟味能力を高めよ」と教えられました。

批判的吟味(critical appraisal、クリティカル・アプレイザル)とは、手に入れた情報や文献の内容を鵜呑みにせず、何度も自らを査問し回答の精度を上げる手法です。「批判」というと“否定的にとらえる”、“非難する”などの意味合いを感じますが、批判的吟味には決してそのようなニュアンスは含まれません。

抗がん薬投与の手順を作る際、論文のバイアスに留意しつつ何度も精読しながら、関わるスタッフがより実施し易い形を目指して来ました。看護師さんからの御意見で論文には出てこない気付きを何度も頂き、修正を重ねました。医師からも御意見御指導を頂くのが日常となりました。こうした支持療法他の取り組みについてあちこちの学会で演題発表やセミナーの演者をしましたが、何度かエビデンスを作られた先生方の直接指導を頂いた(!)こともこの表に還元出来ました。今や登録済みプロトコルは数えきれないのですが500種類を超えているはずで、2023年は投与件数も外来3000件超、入院1500件超となりました。外来化学療法室に10年を超えて通っていただいている患者様も増えてきました。皆様の御指導・御協力の賜物であると思っております。只々感謝いたしております。

この批判的吟味の手法を職場の若手育成目的で「コレは大学でどう教わった？」とディスカッションを持ち掛ける風に使っていますが、実は何度もドキッとさせられています。こういう所に今の教科書の凄さ(内容がほぼ最新!)が隠れていて、まさに「教えるものが 教えられるのが 教育の理想である(開高 健)」だと日々感じています。今年も多数の新しいテクノロジーで創薬された抗がん薬が次々に登場しますが、これまで同様に職域・世代を跨いだ取り組みで何とか乗り越えられると信じております。

一方で薬剤師の業務は“モノから人へ”と急激な変化を求められています。新たな時代へ繋ぐことが出来るのか試される1年となります。どうか薬剤部をよろしく願い申し上げます。



# 病院のまど

## 学校だより

4月9日(火)に、50回生の入学式が行われ、26名(男子4名、女子22名)が新たに入学しました。入学式終了後には、講堂で在校生主催の新入生オリエンテーションが行われました。入学生は、教員紹介や在校生が知っていた学校生活の説明を受け、最後にはビンゴゲームが行われました。ビンゴゲームでは大いに盛り上がり、新入生だけでなく在校生も景品を手にし、喜んでいました。



## 第137回がんサロン「ふれあい」 開催のお知らせ

日時: 2024年6月7日(金)14時~16時

場所: 2階第5会議室

※感染症の状況によっては中止になる可能性があります。  
開催状況については、当院2階の掲示板、ホームページにてお知らせしますのでご確認の上、ご参加ください。

## 編集後記

新年度が始まったと思ったら、ゴールデンウィークも過ぎてしまいました。もう初夏です。近頃田辺の旧市街では、鬮鶏神社で7月24日~25日に開催される田辺祭のお囃子の練習の音が聞こえてきます。7月24日の夜に会津橋で笠鉦が曳きそい、笛や太鼓、三味線でお囃子が奏でられ、提灯とライトの光が会津川の水面に映り幻想的です。夕涼みがてらお出かけしてみるのはいかがでしょうか。

Y 記

大黒は、医療の未来を考える。  
大黒は、安心と安全を考える。  
大黒は、医療と物流をつなぐ。  
大黒は、地域に笑顔を届ける。

**株式会社大黒は**  
医療機器・医療材料の総合会社です  
和歌山県和歌山市  
医療機器内はシステム部が担当いたします

**株式会社 大黒**  
【本社】〒640-8525  
和歌山県和歌山市手平3-8-41  
Tel: 073-431-0316  
Fax: 073-423-1778  
<https://saikoku-medical.co.jp/>

**SEIKO MEDICAL**  
医療の先へ。セイコーメディカル株式会社

医療・保健・福祉・介護の分野で、  
「生命を守る人の環境づくり」を通じて  
地域の発展に貢献することが  
私達の使命です。

|  |   |
|--|---|
| <p>■本 社<br/>〒640-8287 和歌山県東海6丁目9番地の10<br/>TEL, 073-435-2333 FAX, 073-435-2223</p> <p>■大黒支店<br/>〒595-0012 東大阪市北豊中町2丁目5番28号<br/>TEL, 0726-31-3610 FAX, 0725-31-3619</p> <p>■阪大前営業分室<br/>〒641-0012 和歌山県和歌山三井寺768番地の13<br/>TEL, 073-448-3787 FAX, 073-448-3781</p> | <p>■田辺営業所<br/>〒646-0011 田辺市新庄町2744番地<br/>TEL, 0739-25-4635 FAX, 0739-25-4678</p> <p>■新宮営業所<br/>〒647-0072 新宮市藤伏20番22号<br/>TEL, 0735-31-8130 FAX, 0735-31-8133</p> <p>■奈良営業所<br/>〒632-0082 天理市常南町50番地の4<br/>TEL, 0743-64-3807 FAX, 0743-64-4810</p> |
|--|---|

SHIP HEALTHCARE GROUP  
セイコーメディカル株式会社

# New Face さ〜ん ( 3月・4月・5月 )

①出身地②趣味・特技 ③一言アピール (敬称略)

新しく就任の先生方を紹介致します

【医師】



【内科】<sup>たけなか まさこ</sup>竹中 雅子

①那智勝浦町 ②映画鑑賞  
③2年ぶりに帰ってきました。3回目の紀南病院です。再びよろしくお願ひします



【内科】<sup>たにがわ いくろう</sup>谷河 育朗

①田辺市 ②映画鑑賞  
③高校卒業以来の田辺での生活です。地元の方々の健康に貢献できるようがんばります



【内科】<sup>もり ゆうき</sup>森 佑照

①田辺市 ②サイクリング  
③地元の医療に貢献できるよう日々精進します



【内科】<sup>さかね だいき</sup>阪根 大貴

①大阪府 ②音楽を聴くこと  
③医師4年目の阪根と申します。まだまだ未熟者ですが今後ともよろしくお願ひ致します。そして田辺やこの病院のことも色々教えていただけると嬉しいです



【循環器科】<sup>いの やすし</sup>猪野 靖

①みなべ町 ②釣り・山歩き  
③故郷の病院で働けるのを嬉しく思っています。懐かしの田辺市街地の散策してみたいと思います



【腎臓内科】<sup>たまき えいご</sup>玉置 瑛一郎

①田辺市 ②卓球  
③減塩指導 しょう油かけすぎ注意



【腎臓内科】<sup>ふじた けいいち</sup>藤田 圭一

①和歌山市 ②サッカー・そうじ  
③地域医療に貢献できるように頑張ります



【腎臓内科】<sup>たかおか なおゆき</sup>高岡 直幸

①和歌山県 ②水泳  
③医師4年目でまだまだ未熟者ですが頑張ります



【消化器科】<sup>おかもと しげのり</sup>岡本 滋史

①和歌山市 ②ベースを弾くこと  
③半年間ではございますが、皆様のお役に立てるように精一杯努めて参ります



【血液内科】<sup>たにの ゆうたか</sup>棚野 祐一

①湯浅町 ②散歩  
③紀南病院の医療に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願ひします



【血液内科】<sup>たね みさと</sup>太根 美聡

①紀の川市貴志川町  
②おいしいごはんを探しています  
③血液内科に関することなら何でも相談して下さい



【泌尿器科】<sup>さへき つよし</sup>佐伯 剛

①和歌山市 ②サッカー  
③患者さんに寄り添って、地域医療に貢献します



【心臓血管外科】<sup>さかもと ともひこ</sup>阪本 朋彦

①和歌山市 ②スポーツ全般  
③患者様にとって最適な治療法を用いて手術を行って参りたいと思います。高齢の患者様には術後のQOLの維持を考慮した低侵襲手術を行ってまいります



【小児科】<sup>たけもと けいすけ</sup>竹本 圭佑

①大阪府②料理  
③新宮から赴任してきました。よろしくお願ひします



【小児科】<sup>うみべ やすひろ</sup>海邊 靖大

①新宮 ②ゲーム・手品  
③今年から小児科に入局しました。なるべく早く他の先生方に追いつけるよう学んでいきます



【小児科】<sup>おおい あきこ</sup>大井 晶子

①和歌山県 ②ライブに行くこと  
③地域医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願ひします

# New Face さ〜ん ( 3月・4月・5月 )

①出身地②趣味・特技 ③一言アピール (敬称略)

新しく就任の先生方を紹介致します



【産婦人科】磯野 渉

- ①東京都調布市 ②剣道・つり
- ③妻の故郷ということで和歌山にきました



【産婦人科】田中 惇也

- ①美浜町
- ②音楽 (エレクトーン・合唱・カラオケ) ゲーム・野球
- ③諦めない、忍耐強さはある方だと思います どうぞよろしくお願い致します



【産婦人科】福田 大晃

- ①埼玉県川口市 ②筋トレ・柔道
- ③力と体力だけがとりえです!



【産婦人科】新垣 亮輔

- ①徳島県 ②竹馬
- ③四国の徳島から来ました。大学と僻地の経験がなく、紀南病院のような救急を一線で行ってる病院で働くのは初めてです ご迷惑おかけするとは思いますが、皆さん色々教えてください



【外科】小林 雄太

- ①兵庫県 ②ラグビー・スポーツ観戦
- ③体力には自信があります!



【耳鼻咽喉科】桑添 博紀

- ①和歌山県 ②卓球・ギター・ボクシング
- ③和医大から来ました桑添です 29年間過ごした和歌山市から初めて離れ田辺にきました。環境の変化を楽しみ何事にも積極的に取り組みたいです。見かけたらぜひお声がけください



【眼科】竹市 篤行

- ①滋賀県 ②温泉巡り
- ③紀南地域の患者様の役に立てるよう精一杯働きたいと思いますので何卒よろしくお申し上げます



【麻酔科】岸本 華歩

- ①京都府 ②書店巡り
- ③患者様に安心して手術を受けていただけるように日々精進して参ります

【こころの医療センター】



【こころの医療センター】中川 聖太

- ①和歌山市
- ②逆立ち、釣り、飲み歩き
- ③4年目です。よろしくお願い致します

【研修医】



【医局】青木 佑馬

- ①兵庫県②野球・ダーツ・ボーリング
- ③釣りにつれていって下さい!



【医局】殿本 真子

- ①大阪府②身体を動かすこと・テニス・カラオケ
- ③めっちゃくちゃ手術の上手い医師になりたいです! 精一杯がんばりますのでご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします



【医局】大山 聡太

- ①大阪府②料理・ダイビング
- ③ダイビングのライセンスを持っているので是非誘ってください!



【医局】原田 直人

- ①千葉県②バスケットボール
- ③釣り・ダイビング始めたいです



【医局】矢部 智己

- ①大阪府堺市②釣りです
- ③出身は大阪の堺市、大学は愛媛に行っていました。精一杯がんばりますので、どうぞよろしくお願い致します



【歯科口腔外科】倉 優斗

- ①和歌山県②バドミントン
- ③患者さんを笑顔にできる歯科医師を目指します